



CHARTRE CONTRE LES V.S.S. DE L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'INSA LYON

Pour la sécurité, la sérénité et le respect au sein de nos pratiques sportives

L'AS INSA Lyon rassemble des étudiants-es, et encadrants-es autour de valeurs fortes : respect, solidarité, sécurité, diversité et plaisir du sport. Cette chartre s'applique à toutes et tous, dans toutes les activités sportives, compétitives ou de loisir, ainsi que lors des déplacements, événements et temps de convivialité associés.

1. Vivre ensemble : respect et bienveillance

- Je contribue à créer un environnement sécurisant, inclusif et serein, où chacun-e peut pratiquer son sport sans crainte de jugement ou de violence.
- **Je ne tolère aucun comportement ou propos sexiste, sexuel, discriminant ou violent**
- Je suis vigilant-e face à toute tentative d'isolement d'une personne ou tout comportement suspect, et je signale toute forme de violence ou de mise en danger.
- Je soutiens toute personne qui exprime un malaise ou un besoin d'aide.

2. Encadrement, responsabilités et attitudes exemplaires

Que je sois étudiant-e, encadrant-e, capitaine, responsable matériel ou simple pratiquant-e, j'ai conscience de ma responsabilité dans le fonctionnement du groupe.

- Je fais preuve d'un **comportement exemplaire**, y compris en dehors des temps de pratique (déplacements, vie collective, soirées).
- Lors des moments conviviaux, je fais preuve de modération : j'évite autant que possible de consommer de l'alcool dans des contextes où cela peut nuire à ma lucidité ou à la sécurité des autres.

3. Interactions verbales et non verbales

- Je respecte les distances personnelles et intimes : aucun geste déplacé ou regard insistant n'est toléré.
- Je ne fais **aucune allusion sexiste, sexuelle, dégradante ou discriminante**, même sous forme d'humour.
- Ma communication reste professionnelle, respectueuse et adaptée au contexte sportif.

4. Gestes techniques, encadrement et consentement

- Je formule clairement les gestes nécessaires à la pratique et les étapes techniques.
- **Tout contact physique nécessaire à l'activité doit être précédé d'une demande de consentement claire**, notamment lors d'apprentissages techniques (placements, sécurisations, corrections)
- En cas de contact involontaire dans une zone intime, je présente immédiatement des excuses et m'assure du bien-être de la personne concernée

5. Intimité, vestiaires et espaces sensibles

- Je respecte strictement les vestiaires et espaces réservés :
 - Je n'entre pas dans un vestiaire qui ne m'est pas attribué
 - Si une entrée exceptionnelle est nécessaire (urgence, gestion matérielle...), je préviens et attends une validation avant d'entrer.
- Je n'impose jamais ma nudité aux autres.
- Dans les situations particulières (déplacement, absence de vestiaires, activités extérieures), j'utilise des solutions permettant de préserver l'intimité de chacun-e (serviette, poncho...).
- Lors des déplacements l'encadrement (les coachs enseignants d'EPS) sera obligatoirement logé à part de l'effectif étudiant.

6. Solidarité et vigilance collective

- Je suis attentif-ve au bien-être du groupe et des personnes isolées.
- Je participe à la construction d'une culture de responsabilité partagée, où chacun-e peut signaler un problème sans crainte.
- J'accompagne et soutiens mes camarades en cas de situation délicate ou d'inconfort.



Engagement final

En signant ou en adhérant à l'AS INSA Lyon, je m'engage à respecter cette charte et à contribuer activement à faire de nos activités sportives un espace :

- ✓ sûr
- ✓ respectueux
- ✓ inclusif
- ✓ solidaire
- ✓ et en accord avec les valeurs de l'INSA et de l'Association Sportive de l'INSA de Lyon

Contacts utiles

Cellule d'écoute, d'accompagnement et d'information contre les discriminations, harcèlement et violences sexistes et sexuelles de l'INSA de Lyon.

Vous pensez être victime ou témoin de violences sexistes et sexuelles, de discriminations ? Parlez-en, contactez la cellule d'écoute :

cellule.ecoute@insa-lyon.fr

FÉDÉRATION

JESIGNALE@SPORT-U.COM



MINISTÈRE

SIGNAL-SPORTS@SPORTS.GOUV.FR



en cas d'urgence



pour signaler
des situations
d'enfance en danger



pour les cyberviolences
et le harcèlement en ligne



pour la prévention
du suicide